

ORCHIEKTOMIE – odstranění varlete ze skrotálního přístupu

(eventuelně oboustranná; eventuelně s implantací protézy varlete)

INFORMACE O ZÁKROKU PRO PACIENTY

Co tento zákrok obnáší?

Podstatou tohoto zákroku je odstranění varlete řezem na šourku, výjimečně v třísele. Zákrok se provádí z jiných důvodů, než při podezření na zhoubný nádor varlete.

Pokud máte problémy s kosmetickým výsledkem po odebrání varlete, je možné vložit do šourku silikonovou protézu (v každém případě je nutné tento zákrok předem dohodnout).

Jaké jsou alternativy tohoto zákroku?

- Sledování

Co bych měl před tímto zákrokem očekávat?

Pokud pravidelně užíváte Anopyrin, Clopidogrel, Warfarin apod., musíte o tom informovat ošetřujícího lékaře. Tyto léky mohou způsobit zvýšené krvácení během operace i po operaci, pokud nejsou včas vysazeny. V některých případech je nutné tyto léky nahradit injekčními preparáty. O této eventualitě je nutné se poradit s vaším praktickým lékařem či kardiologem.

Obvykle si předem, na žádost objednávacího lékaře, zajistíte předoperační vyšetření, na kterém je zhodnocen váš celkový stav, provedená laboratorní a přístrojová vyšetření. Souhlasný závěr zprávy s provedením indikovaného výkonu je nezbytnou podmínkou pro přijetí k hospitalizaci. Chybějící či neúplné předoperační vyšetření bude důvodem k odmítnutí provedení operace v objednaném termínu. Po přijetí sestrou vás navštíví člen lékařského týmu, který dokončí vaše vyšetření a zhodnotí vaši způsobilost k operačnímu výkonu.

Budete požádáni, abyste minimálně 6 hodin před operací nejedli a nepili !

Večer před operací dostanete léky od anesteziologa, které vás zklidní a příjemně uspí.

Nezapomeňte svého lékaře před operací informovat o možných následujících faktech:

- umělá srdeční chlopeň
- stent koronární arterie
- kardiostimulátor
- umělý kloub
- umělý cévní štěp
- neurochirurgický by-pass
- jiné implantované cizí těleso
- užívání následujících léků na předpis: Acylpyrin, Anopyrin, Aspirin, Godasal, Clopidogrel, Plavix, Kardegic, Aspegic, Micristin, Ibustrin, Ticlid, Tagren, Ipaton Apo-Tic, Plavix, Persantin, Curantyl, Anturan, Aggrenox, Vessel due F.
- alergie lékové i jiné
- jakékoliv abnormality či eventuality

O užívání léků ovlivňujících srážlivost krve je NUTNÉ informovat lékaře ještě před příjmem k zákroku.

Co se bude v průběhu operačního zákroku dít?

Před zákrokem běžně dostanete injekční či tabletová antibiotika, nejdříve se však musí ověřit případné alergie.

Zákrok je prováděn běžně v celkové narkóze (v průběhu zákroku budete uspani), lze jej provést ale i v místním umrtvení. Varle se odstraní řezem na šourku nebo v třísele (podle místa jeho uložení). Do šourku, pokud tak bylo dohodnuto, je poté možno eventuelně vložit protézu, která se uvnitř šourku fixuje stehem. Rána je poté uzavřena absorbovatelnými stehy. Jako prevence krvácení do šourku se většinou provádí závěs – kůže šourku je přes tamponádu přišita ke kůži podbřišku (neprovádí se při vložení protézy) Drén se do rány běžně nezavádí. Operace trvá přibližně 30 minut. (při oboustranném výkonu cca 2-násobek)

Co se bude dít bezprostředně po zákroku?

Probudíte se na jednotce intenzivní péče, která je zaměřená na setrvalé sledování pacientů těsně po zákroku. Bude Vás kontaktovat operatér, abyste se dozvěděli, jak celý

zárok probíhal. Touto dobou budete mít ještě vysokou hladinu anestetik v krvi, je proto možné, že si tento rozhovor nebudete pamatovat.

Jakmile to váš zdravotní stav dovolí, bude Vám umožněno se posazovat a následně se i postavit a přijímat tekutiny i potravu. Poté již budete moci pomalu a opatrně přecházet po pokoji, zpočátku s doprovodem zdravotnického personálu. Věnujte zvýšenou pozornost tomu, zda se Vám netočí hlava, zda nemáte pocit nezvladatelné slabosti a zda je Vaše chůze jistá. Pokud tomu tak není, informujte neprodleně zdravotní personál či kohokoliv v okolí.

Můžete několik dnů pociťovat dyskomfort v oblasti šourku – je možno použít běžné léky proti bolesti. Stehy jsou vstřebatelné – není nutné je odstraňovat.

Závěs (příšitá kůže šourku s tamponádou) se zruší 1. pooperační den. Celková doba hospitalizace je 2 až 3 dny, doba pracovní neschopnosti 2 až 3 týdny.

Poté, co se proberete již k plnému vědomí, měli byste:

- se zeptat, zda se podařilo to, co bylo v plánu
- informovat lékařský personál o případných potížích
- zeptat se co můžete a nemůžete dělat
- položit všechny otázky, které máte na srdci a na cokoli se zeptat zdravotnických pracovníků a členů lékařského týmu
- zapamatovat si (a porozumět) proč byla operace provedena, jak dopadla a co bude následovat

Jaká jsou pooperační rizika či komplikace?

Běžné (> 10% zákroků tohoto typu)

- Otok šourku po několik dnů
- Prosakování nažloutlé tekutiny z rány několik dnů

Výjimečné (2-10% zákroků tohoto typu)

- Infekce nebo krvácení v místě řezu vyžadující další léčbu (ev. možné odstranění implantátu).
- Nemožnost garantovat plodnost do budoucnosti (při odstranění 1 varlete)

Vzácné (mohou nastat při <2 % zákroků tohoto typu)

- Neočekávaný nález z histologického vyšetření, který vyžaduje další léčbu
- Minimální možnost nejisté histologické diagnózy
- Bolest, infekce nebo reakce na cizí těleso vyžadující si odstranění implantátu (pokud byl vložen).
- Kosmetické očekávání pacienta, které implantát ne vždy splní
- Implantát se může nacházet výše v šourku než bývá běžné u normálního varlete
- Hmatatelný steh na jednom konci implantátu, který můžete cítit
- Dlouhodobá rizika vyplývající z používání silikonových produktů nejsou známá

Nemocniční infekce

- Kolonizace s MRSA (0,9 % - 1 ze 110)
- Střevní infekce clostridium difficile (0,01 % - 1 z 10 000)
- Krevní infekce MRSA (0,02 % - 1 z 5 000)

Míry infekce z nemocnice můžou být vyšší u vysoce rizikového pacientu, například s dlouhodobými drenážemi, po předcházející infekci, po delší hospitalizaci nebo po četných hospitalizacích.

Co bych měl po návratu domů očekávat?

Při propuštění z nemocnice byste měli:

- Dostat doporučení ohledně domácí rekonvalescence
- Zeptat se, kdy se můžete vrátit k běžné aktivitě, jako je práce, cvičení, jízda v autě, domácí práce
- Obdržet kontaktní číslo, pokud byste měli nějaké dotazy po návratu domů či potíže
- Zeptat se na termín a místo následující kontroly (nemocnice nebo váš ošetřující lékař)
- Ujistit se, že máte povědomí o důvodu, průběhu a výsledku operace, o výsledcích vyšetření či o odběru tkání nebo orgánů.

Při odchodu z nemocnice (někdy až s odstupem několika dní) dostanete zprávu o proběhlé hospitalizaci. Dokument obsahuje důležité informace o vašem pobytu v nemocnici, vaší operaci a doporučeném následném postupu. Pokud potřebujete z nějakého důvodu zavolat svému ošetřujícímu lékaři nebo navštívit nemocnici, vezměte si tento dokument s sebou, aby si mohl lékař prostudovat podrobnosti o vaší léčbě. Toto je obzvláště důležité, pokud se potřebujete poradit s jiným lékařem či již déle po propuštění.

Na co ještě bych si měl dávat pozor?

Pokud se vyskytnou četnější problémy, máte neobvyklé krvácení, navštivte svého ošetřujícího lékaře. Jeden až dva týdny můžete cítit nepohodlí v tříslech a šourku. Toto nepohodlí obvykle zmírní běžně dostupné léky na bolest. Často se v tříslech a šourku vyskytují malé podlitiny. Možná se budete pohodlněji cítit ve zpevňujícím spodním prádle (místo boxerek) – při zavedení implantátu je naopak vhodnější volnější prádlo. Sprchovat se můžete 24 hodin po zákroku, oblast si však jemně prohmatejte a ujistěte se, že je důkladně suchá. Do práce se můžete vrátit asi 2 týdny po zákroku, je však vhodné minimálně 6 týdnů se vyhnout silovým cvičením a sportu.

Sexuální aktivitu můžete provozovat již po 2 týdnech, u některých mužů může operace dočasně snížit chuť na sex.

Je potřeba něco zdůraznit?

Výsledky histologického rozboru (pokud byl požadován) budou běžně dostupné po 7-21 dnech. Výsledek vám bude eventuelně sdělen při následné ambulantní kontrole.

Jak bych měl tyto informace využít?

Děkujeme, že jste si přečetli tento dokument. Pokud souhlasíte s naplánovaným postupem, je nutné podepsat formulář informovaného souhlasu, který zůstane uložen v nemocnici, jako součást chorobopisu. Máte právo na jednu kopii tohoto informovaného souhlasu.