

DEKONGLUTINACE (uvolnění adhezí předkožky)

INFORMACE O ZÁKROKU PRO PACIENTY

Co tento zákrok obnáší?

Jedná se o uvolnění předkožky od žaludu penisu - přehnutí předkožky ke kořeni penisu a uvolnění pomocí jemné paličkové sondy.

Výkon se provádí běžně ambulantně v celkové anestezii.

Jaké jsou alternativy tohoto zákroku?

- Léky a masti k potlačení zánětu
- Obřízka
- Samouvolnění
- Sledování

Co bych měl před tímto zákrokem očekávat?

Předem, na žádost objednavajícího lékaře, si zajistíte předoperační vyšetření, na kterém je zhodnocen váš celkový stav, provedená laboratorní a přístrojová vyšetření. Souhlasný závěr zprávy s provedením indikovaného výkonu je nezbytnou podmínkou pro přijetí k hospitalizaci. Chybějící či neúplné předoperační vyšetření bude důvodem k odmítnutí provedení operace v objednaném termínu. Budete požádáni, abyste minimálně 6 hodin před operací nejedli a nepili!

Nezapomeňte svého lékaře před operací informovat o možných následujících faktech:

- umělá srdeční chlopeň
- stent koronární arterie
- kardiostimulátor
- umělý kloub
- umělý cévní štěp
- neurochirurgický by-pass
- jiné implantované cizí těleso
- užívání následujících léků na předpis: Acylpyrin, Anopyrin, Aspirin, Godasal, Clopidogrel, Plavix, Kardegic, Aspebic, Micristin, Ibustrin, Ticlid, Tagren, Ipaton Apo-Tic, Plavix, Persantin, Curantyl, Anturan, Aggrenox, Vessel due F.
- alergie lékové i jiné
- jakékoliv abormality či eventuality

O užívání léků ovlivňujících srážlivost krve je NUTNÉ informovat lékaře ještě před příjmem k zákroku.

Co se bude v průběhu operačního zákroku dít?

Výkon je prováděn v celkové anestezii. Předkožka se přetahuje směrem ke kořeni penisu při současném oddělování sondou od žaludu. Po úplném uvolnění žaludu penisu se žalud i vnitřní list předkožky potřou mastí s antibiotikem k prevenci zánětu a opětné adheze.

Operace trvá přibližně 5 -10 minut.

Co se bude dít bezprostředně po zákroku?

Můžete pociťovat dyskomfort, resp. i lehkou bolestivost po několik dnů od operace – můžete použít běžné léky proti bolesti. Na ránu se aplikuje mast, aby se zabránilo vzájemnému přilepení – stehy se zde nepoužívají. Od druhého dne po operaci se doporučují koupele ve vlažném roztoku výtažku z heřmánku nebo řepíku a po osušení aplikace masti (recept dostanete při odchodu z nemocnice). Do dohojení se doporučuje denně předkožku přetahovat směrem ke kořeni penisu, aby se zabránilo opětnému přilepení k žaludu penisu. Samotné močení by nemělo být operací ovlivněno.

Poté, co bude výkon ukončen, resp. až se proberete již k plnému vědomí, měli byste:

- se zeptat, zda se podařilo to, co bylo v plánu
- informovat lékařský personál o případných potížích

- zeptat se co můžete a nemůžete dělat
- položit všechny otázky, které máte na srdci a na cokoli se zeptat zdravotnických pracovníků a členů lékařského týmu
- zapamatovat si (a porozumět) proč byla operace provedena, jak dopadla a co bude následovat

Jaká jsou pooperační rizika či komplikace?

Běžné (> 10% zákroků tohoto typu)

- Zřídka zánět v místě zákroku vyžadující další léčbu
- Přechodné krvácení z míst, kde adheze již byly velmi pevné
- Přechodná zvýšená citlivost

Výjimečné (2-10% zákroků tohoto typu)

- Případná pozdější potřeba obřízky, pokud není vyřešen problém
- Znovuvyvoření adhezí vyžadující opakování zákroku

Vzácné (mohou nastat při <2 % zákroků tohoto typu)

- Selhání pokud se týká úplné spokojenosti s kosmetickým efektem

Nemocniční infekce

- Kolonizace s MRSA (0,9 % - 1 ze 110)
- Střevní infekce clostridium difficile (0,01 % - 1 z 10 000)
- Krevní infekce MRSA (0,02 % - 1 z 5 000)

Míry infekce z nemocnice mohou být vyšší u vysoce rizikových pacientů, například s dlouhodobými drenážemi, po předcházející infekci, po delší hospitalizaci nebo po četných hospitalizacích.

Co bych měl po návratu domů očekávat?

Při propuštění z nemocnice byste měli:

- Dostat doporučení ohledně domácí rekonvalescence
- Zeptat se, kdy se můžete vrátit k běžné aktivitě, jako je práce, cvičení, jízda v autě, domácí práce, sexuální aktivity
- Obdržet kontaktní číslo, pokud byste měli nějaké dotazy po návratu domů či potíže
- Zeptat se na termín a místo následující kontroly (nemocnice nebo váš ošetřující lékař)
- Ujistit se, že máte povědomí o důvodu, průběhu a výsledku operace, o výsledcích vyšetření či o odběru tkání nebo orgánů.

Při odchodu z nemocnice dostanete zprávu o proběhlém zákroku. Dokument obsahuje důležité informace o vašem pobytu v nemocnici, vaší operaci a doporučeném následném postupu. Pokud potřebujete z nějakého důvodu zavolat svému ošetřujícímu lékaři nebo navštívit nemocnici, vezměte si tento dokument s sebou, aby si mohl lékař prostudovat podrobnosti o vaší léčbě. Toto je obzvláště důležité, pokud se potřebujete poradit s jiným lékařem či již déle po propuštění.

Můžete se navrátit do práce/k běžným aktivitám, pokud se budete cítit dobře. Dospělí by se měli vyhýbat sex.styku minimálně 2 týdny.

Na co ještě bych si měl dávat pozor?

Pokud nejste schopni přetahovat předkožku, nebo jsou známky opakovaných adhezí, kontaktujte svého ošetřujícího lékaře/urologa.

Je potřeba něco zdůraznit?

Při manipulaci s předkožkou dbejte, aby zůstala přetažena přes žalud, nikoliv směrem ke kořeni penisu. Mohlo by dojít k zaškrcení, otoku předkožky i žaludu a poté již k nemožnosti přehrnout zpět. V tomto případě je nutno co nejdříve vyhledat ošetřujícího lékaře/urologa.

Jak bych měl tyto informace využít?

Děkujeme, že jste si přečetli tento dokument. Pokud souhlasíte s naplánovaným postupem, je nutné podepsat formulář informovaného souhlasu, který zůstane uložen v nemocnici, jako součást chorobopisu. Máte právo na jednu kopii tohoto informovaného souhlasu.